

Vitex agnes-castusdroppar för stimulering av ägglossning

Vitex agnes-castus, även kallad kyskhetsträd, munkpeppar eller munkört, är ett växt som kan aktivera progesterontillverkning och ägglossning. Så här skriver kvinnoläkaren Jesse Hanley i en av Dr Lees böcker:

” Vitex (munkört) stimulerar äggstockarna till ägglossning genom att stimulera LH (luteiniserande hormon).

Man tar 40 droppar Vitex agnes-castus i lite vatten varje morgon i 3 månader.

Här finns en hemsida där detta preparat går att köpa:

- www.vitavera.se/product.html/agnus-castus-vitex-munkpeppar

Titta även på denna länk där Maria Gioia Atzori tipsar om att man kan ta Vitex agnes-castus i början av ägglossningen och sedan, när ägglossningen inträffar, så tar man progesteron:

- www.natural-health-for-fertility.com/can-vitex-and-progesterone-cream-be-used-together.html

Ett tips från en terapeut som har patienter som inte ens har några cykler eller mens. Hon rekommenderar att man börjar med progesteronet vid nymåne och slutar vid fullmåne. För att se om det kommer igång några cykler. Värt att testa. Då kan man testa Vitex agnes-castus från fullmåne till nymåne och sedan börja med progesteron vid nymåne och använda det till fullmåne.

Maila mig gärna och berätta hur det fungerar. info@vitallyft.se