

# Vem är jag och vad är min drivkraft? För mig är det självklart, nämligen kunde jag, kan fler ...

För ett antal år sedan kapitulerade jag, blev sjuk och körde in i den berömda väggen, kroppen orkade inte längre ...

Livet omkring, både det jag själv kunde påverka men även det jag inte kunde styra över slog omkull mig totalt. Jag upplevde att jag försvann och tynade bort, sakta men säkert, på två olika sätt. Dels utseendemässigt, jag upplevde mig grå, genomskinlig, i det närmaste osynlig. Jag vaknade upp en morgon, tittade mig i spegeln och upplevde att en del av mig försvunnit under natten.

Jag kände inte igen mig själv, jag såg inte längre ut som jag tidigare gjort.

Även fysiskt tynade jag bort efter detta. Jag blev sjukare och sjukare. De reumatiska inflammationerna höll i sig längre och värken tilltog. Tröttheten som från början var jobbig, blev värre och värre, tillsist var den konstant och förlamande. Livsenergin i kroppen var låg och vid minsta lilla ansträngning [att gå till badrummet kunde räcka] så försvann all kraft. Jag sov minst 16 timmar per dygn, men blev ändå bara tröttare och tröttare.

Jag hade redan tidigare börjat se över vad jag fick i mig näringsmässigt och gick på kroppsbehandlingar. Jag bearbetade mitt liv mentalt. Jag lärde mig grunderna i KBT, DBT och gick på psykoanalys. Men ju tröttare jag blev, desto mindre glädje hade jag av detta. Det kändes som att allt "rann rätt igenom", "pös ut" eller inte gav mig någonting annat än exakt för stunden.

Jag började förstå hur vår aura, den osynliga, skyddande och viktiga delen omkring oss människor fungerar, eller hur det är meningen att den ska fungera ...

Jag insåg då också att det är någonting som inte stämmer, eller så var det nu som allt helt plötsligt blev otroligt tydligt.

Hur jag utseendemässigt bleknade och tappade energin, samtidigt som kroppen blev svagare och svagare, kanske hängde ihop.

Jag kunde ju känna att jag, som alltid varit full av energi [även om jag varit trött], nu var helt energilös även om jag inte ens ansträngde mig.

Hur Auran var tänkt att fungera visste jag ju, hur dess funktion är att hålla vår energi kvar hos oss, likt en osynlig påse eller ballong omkring oss. Men min ballong hade hål, stora stora hål, något hade spräckt den så den fungerade inte längre ...

Då fick jag tips om en bok, av Anni Senno, som förklarade vad som hänt.

Intellektuellt förstod jag inte riktigt [läs: inte alls] att det kunde vara möjligt, men inom mig skrek det JAAA, som om att kroppen visste vad den saknade.

# Utan det jag gjort och lärt mig hade jag fortfarande varit utmattade och sjuk och kunde jag .., kan fler!

Att uppgradera min aura är det bästa (och även mest annorlunda) jag någonsin gjort för mig själv. Jag gav mig själv chansen till något nytt och en bättre framtid. Att "enbart" genomgå en AuraTransformation™ som behandlingen heter, botade inte det sjuka. Den gav ett nytt fungerande energiskydd, en solidare aura omkring mig som höll kvar min egen kraft och energi. Livsglädjen kom tillbaka och sakta men säkert blev jag också piggare.

När jag orkade mer kunde jag börja läka, både fysiskt men även mentalt på ett mycket djupare sätt än tidigare. Det var superläskigt, för jag var ju då även "tvungen" att kliva ur alla de sjukdomsvinster som följer med att vara sjuk. Jag kastade mig ut i det okända, jag vågade och jag vann ett nytt liv.

När jag "hittade" behandlingsformen AuraTransformation™ hade jag precis fått min dom från sjukvården ...,"du bör räkna med en framtid som sjuk, lär dig leva med värken och tröttheten". Jag fick smärtstillande och antidepressiv medicin utskrivet [som jag valde att inte använda]. "Finn dig i att du kommer aldrig mer att kunna fungera fysiskt eller ha ett jobb", sa det. Sex månader efter att jag genomgick min AuraTransformation™ startade jag mitt företag, trots myndighetspersoner som kallade mig patetisk.

Idag jobbar jag med det som hjälpt mig bli friskare, piggare, gladare, tryggare och lugnare. Jag hjälper fler bli mer av sig själva och hitta kraften att hjälpa sig själva. Jag använder all min kunskap och delar med mig av mina erfarenheter under behandlingar. Tillsammans kan vi då göra mycket som ett team.

Jag har samlat ihop och säljer det som jag vurmar för, det som fungerar och gör gott för både kropp och sinne. Produkter av olika slag som vi mår bra av.

Man behöver inte bli lika sjuk, trött eller dränerad som jag blev. Att vända spiralen tidigare än vad jag gjorde är väl det bästa man kan göra för sig själv. Kunde jag vända, kan fler!

Med kärlek och förhoppning om att jag kan vara en pusselbit på din livsväg ♥.

