

Progesteron och endometriosis

Informationen nedan har jag hämtat från boken *What Your Doctor May Not Tell You About Premenopause: Balance Your Hormones and Your Life From Thirty to Fifty*.

Dr Lee har med framgång behandlat endometriosis genom att använda relativt höga doser med progesteron så att kroppen får samma kraftigt förhöjda nivåer som vid en graviditet, från dag 5 till dag 28 (eller till den sista dagen ens normala cykel slutar). Detta innebär att man använder 40 - 60 mg progesteronsalva dagligen under dessa dagar (ca 1000-1500mg/månad). Detta kommer vanligtvis göra så att smärtan mildras efter 3 - 4 cykler. Hos några patienter med särskilt envis endometriosis ökade han den dagliga dosen till 80 mg per dag. När smärtan avtar minskar dosen gradvis tills man hittar den dos som håller borta smärtan.

Med en dos av progesteron som resulterar i en nivå av progesteron som liknar den i graviditetens första månader, hindras livmoderslemhinnan att byggas upp av östrogenet. Genom att blockera östrogenets möjlighet att bygga upp "plättar", som normalt sitter på livmoderslemhinnan, i bukhålan minskar inflammationen allteftersom. "Plättarna" omvandlas så småningom till normal vävnad i bukhålan.

Dessutom skriver dr Lee att det är viktigt att lyssna på sin kropp och ta det lugnt några dagar då och då och även dricka en kopp lakrisrotste då och då för att lugna stressade binjurar.