

Fertilitetsmikroskopet

För mycket mer information om fertilitet köp boken "Grönt är skönt - Miljösmart födelsekontroll". Där finns många fler metoder att lära känna sin fertilitet och hitta alternativ till preventivmedel som inte är syntetiska.

Nu finns ett fertilitetsmikroskop (ägglossningsmikroskop) som kan köpas på svenska hemsidor. Den information jag ger här nedan kommer från en amerikansk hemsida som säljer en produkt som heter MaybeMom. Se deras hemsida här: www.maybemom.com/index.php/en/products/maybe-mom-for-her/saliva-ovulation-microscope-tester

Vem kan använda fertilitetsmikroskop?

- Kvinnor som vill använda ett säkert, naturligt, bekvämt och billigt stöd till att bli gravida.
- Kvinnor med oregelbundna menstruationscykler.
- Kvinnor som vill ha ett naturligt sätt att övervaka sina menstruationscykler.
- Par som vill ha ett billigt alternativ till fertilitetsövervakning.
- Kvinnor som inte vill använda p-piller, hormonspiraler eller andra syntetiska preventivmedel eftersom de är oroliga för sin säkerhet eller tycker det är för dyrt.
- Kvinnor som vill veta när ägglossningen kommer igång efter en graviditet.
- Kvinnor som inte vill genomgå en operation för att inte bli gravida igen.
- Par som vill njuta av ett normalt sexliv genom "naturlig familjeplanering".
- Unga kvinnor som vill lära känna sin egen mensrytm.
- Kvinnor som vill veta om de har eller inte har ägglossning en viss månad.

- Äldre kvinnor som vill veta när ägglossningen upphör.

Fertilitetsmikroskopets fördelar

” OBS! För att använda mikroskopet i graviditetsförebyggande syfte, lär först känna din menscykel i 2-3 månader. Sedan bör man inte ha oskyddat sex 3 dagar innan och 3 dagar efter bilden av klar "ferning" (ormbunksliknande), det är då man har ägglossning. Så fort mönstret blir lite "ferning" mellan prickarna, bör man inte ha oskyddat sex.

Texten ovan är översatt från ett brev jag fick från Helen Denise som marknadsförde *MaybeMom*-mikroskopet i USA. Leta även på Youtube för små instruktionsfilmer.

- Du behöver inte testa urin, du testar saliven.
- Kan användas för att bli gravid och för att undvika att bli gravid.
- Lämnar ett säkrare resultat än urintester.
- Inga kemikalier behöver användas.
- Är ett effektivt naturligt alternativ till p-piller, hormonspiraler och kondomer.
- Är en avancerad metod att maximera kvinnans chans att bli gravid.
- Är billigare än fertilitetsmonitorer och preventivmedel av olika sorter.
- Inga delar behöver ersättas och batteriet räcker i många år.
- 100 % naturligt, 98 % exakt och 100 % säkert.

Hur fungerar mikroskopet?

- När en kvinna har ägglossning ändras hormonnivån i hennes system. Detta medför att mängden salt i hennes saliv ökar.
- En droppe saliv placeras på mikroskopets lilla glasskiva som sedan får torka.
- Om kvinnan börjar få ägglossning ser man ett ormbunksbladslignande mönster när man tittar genom mikroskopet.

- Fenomenet upptäcktes 1945 när man tittade på mikroskopiska kristallformationer som fanns i slemmet när man undersökte livmoderhalscancer.
- Senare har forskare studerat denna ormbunksliknande kristallformation i andra kroppsvätskor, bl.a. saliv, och kommit fram till en metod att fastställa kvinnans ägglossning.

Hur används mikroskopet?

- På morgonen innan du borstar tänderna, äter, dricker eller röker.
- Dra ut det lilla okularet.
- Ta en droppe saliv på fingret och stryk ut det på den lilla glasskivan (inga bubblor i saliven).
- Låt det torka i 2-5 minuter.
- Sätt tillbaka okularet i tuben.
- Tryck på lampknappen.
- Titta på resultatet.
- Snurra på okularet för att ställa in skärpan.
- Markera på ett schema som du har gjort, vilken typ av bild du ser, så lär du känna din menscykel så småningom.
- Rengör okularets lins med duken.
- Gör testet varje dag, även de dagar du har mens.