

Om dr C.W. Randolphs erfarenheter av naturliga hormoner

Detta dokument handlar om en läkares kamp för att jobba med naturliga hormoner. Först om hur han såg att de patienter som han ordinerat syntetiska hormoner fick svåra biverkningar. Sedan hur han försökte ta reda på så mycket han kunde om alternativ till dessa hormoner. Han träffade dr Lee som blev hans mentor. Han fick motstånd från både läkemedelsindustrin och kollegor, men kollegorna kom till slut över på hans sida.

Titta på dr Lees hemsida (www.johnleemd.com) på länken "Where to find a doctor", så ser ni en del av de läkare som jobbar med naturliga hormoner i USA. Tänk om vi kunde få några läkare här i Sverige intresserade!

Jag hoppas att det fungerar för er med progesteron. Jag vet att några av er har haft problem med det. Som jag tidigare förklarat är orsaken för de flesta av er att man har för mycket östrogen i kroppen. Det har så gott som alla. Kroppen försvarar sig mot det genom att blockera östrogenreceptorerna. När du börjar ta progesteron aktiveras östrogenreceptorerna igen och då kommer östrogenet också att aktiveras. Kroppen upplever åter alla östrogendominanssymptom. Det betyder inte att du inte behöver progesteron. Du kan behöva tillföra progesteronet väldigt försiktigt så kroppen vänjer sig, men i enstaka fall räcker det inte, utan du behöver annan hjälp för att få det att fungera. Jag vet att man kan göra salivtest i USA dels genom dr Lees hemsida och dels genom dr Zavas hemsida. Jag beskriver hur man gör en beställning i dokument nummer 13.

Progesteron fungerar utan problem för de flesta. Progesteron är det enda hormon som man kan experimentera med själv, säger dr Lee. Vi behöver alla detta hormon men p.g.a. olika problem måste man ibland få hjälp för att det ska fungera. Som ni ser behövs det läkare här i Sverige som skulle kunna sätta sig in i allt detta, t.ex. att tyda salivtester. Så håll

utkik, möter ni några öppensinnade läkare så skicka dem på min kurs. Det kanske kan sätta igång något :) Jag önskar er lycka till och vill jättegärna ha feedback från er om hur det fungerar.

Dr Randolph har skrivit boken *From Hormone Hell to Hormone Well*.

I förordet skriver han att han dedicerat boken till dr John Lee. Han menar att dr Lee är en pionjär som betytt oerhört mycket för framför allt kvinnors hälsa. Efter dr Lees död har arbetet fortsatt med att öka medvetenheten om säkerheten och effektiviteten inom bioidentisk/människoidentisk (human identical) hormonersättningsterapi, som ett alternativ till syntetisk hormonersättningsterapi. Dr Randolph skriver att dr Lees arbete kommer att fortsätta genom de många läkare som dr Lee var mentor för, inklusive dr Randolph själv. Dessa läkare kommer att försäkra sig om att "missionen" inte kommer att dö.

I kapitlet som heter *Progesteron främjar brösthälsa* skriver dr Randolph:

” Naturligt progesteron neutraliserar det canceraktiverande östrogenet samtidigt som det har en mängd positiva effekter i kroppen.

Det förvånar dr Randolph, som både är läkare och apotekare, att läkemedelsindustrin så framgångsrikt har gynnat progestin (den syntetiska formen av progesteron) för att blockera den cancerfrämjande rollen som östrogen har i kroppen. Dr Randolph frågar sig hur det kommer sig att läkarna kan duperas att tro att en syntetisk produkt inte kommer att orsaka hälsoproblem och biverkningar. Varför inte ersätta de hormoner vi saknar med hormoner som har exakt samma molekylstruktur som tillverkas i kvinnans egna äggstockar? Varför inte lita på att Moder natur vet hur man gör? Dr Randolph berättar i boken att han också till en början hade svårt att förstå att hans medicinska utbildning förbisett allt detta. Det verkade helt enkelt absurt att så många av de smartaste forskarna kunde missa något så uppenbart och enkelt som hormonbalansering. Han började själv leta efter alternativ till de syntetiska hormonerna när hans patienter som fick dessa hormoner hade en högre frekvens bröstcancer och fibrocystiska bröst (godartade knölar i bröstet). Det var genom kontakt med dr Lee som dr Randolph fick den vetenskapliga kunskap han behövde för att förstå de

hälsofrämjande egenskaperna av naturligt progesteron för hormonbalansering. Mötet med dr Lee och hans undervisning förändrade hans liv och hans praktiserande helt och hållet.

Dr Randolph applåderar de kollegor som är öppna för att naturligt progesteron kan ha cancerskyddande egenskaper, samtidigt som de är analytiska nog att söka bevis för att det verkligen fungerar. Han tycker om när de säger till honom: "Det låter bra, men jag vill se data på att det fungerar innan jag utsätter mina patienter för något som inte har blivit kliniskt bevisat att vara både säkert och effektivt". Dr Randolph efterlyser fler resultat med naturligt progesteron. Han grundade *The Natural Hormone Institute of America* 2003. Institutets viktigaste uppgift är att stödja forskning med människoidentiska hormonterapier. Eftersom det ännu inte finns lika mycket forskning med naturliga hormoner som med syntetiska så uppmanar dr Randolph alla att noga iakttä forskningshänvisningarna i dr Lees bok *What Your Doctor May Not Tell You About Breast Cancer* (och även i de andra av dr Lees böcker, av vilka vi nämnt några på hormonkursen, Mariannes anm).

I kapitlet *Hjälp och hopp* ser dr Randolph ljus på framtiden eftersom man nu har tillgång till cancerförebyggande naturligt progesteron. Han uppmanar både kvinnor och läkare att utbilda sig rörande hur progesteron fungerar i kroppen och säger att det yttersta ansvaret ligger hos kvinnan själv. Kvinnor behöver inte längre gå omkring och vara rädda för att de ska få bröstcancer och de som har haft bröstcancer behöver inte vara rädda för att få ett återfall.

Senare i boken i kapitlet *Se upp! Här kommer den informerade hälsokonsumenten!* beskriver dr Randolph den medvetna patienten som nu kommer till läkaren. Hon kräver av läkaren att han är kunnig, att han ger henne information och valmöjligheter samt förslag på hur hon kan närma sig hälsa på flera olika sätt. Dr Randolph skriver att kvinnors tidigare relation till sina läkare har varit en envägsmonolog där läkarens diagnos och behandlingsrekommendationer inte har ifrågasatts. Han menar att dessa tider är över. Nu är det annorlunda, vilket dr Randolph ser som något positivt. Patienter ställer frågor, kräver behandlingsalternativ och vill ofta ha utlåtanden från andra. Dr Randolph berättar hur det är på hans egen klinik. Kvinnor kommer in på hans klinik beväpnade med forskning som dom hittat på internet eller anteckningar de gjort när de tittat på specialprogram om hälsa på TV. De har kunskap från böcker och har bytt erfarenheter med kvinnor med

liknande problem i chattrum på internet. Dr Randolph ser sig numera som en viktig medlem i patientens hälsoteam. Han skriver om en viktig studie i USA som heter *WHI* (Womens Health Initiative). Den blev mycket känd och omskriven p.g.a. att de friska kvinnorna som fick syntetiska hormoner drabbades av svåra biverkningar som kvinnorna som tog placebopreparat inte fick, bl.a. bröstcancer och stroke. Kvinnorna blev plötsligt mycket medvetna om att syntetiska hormoner var hälsovådliga.

Samtalsämnet *naturliga hormoner* blev hett. Det kom på tv-talkshows med både dr Phil och Oprah. Suzanne Somers gav ut boken *The Sexy Years: Discover the Hormone Connection*. Den blev en bestseller och många patienter kom in med boken i näven till sin läkare. Dessa läkare frågade dr Randolph:

” Hur kommer det sig att patienter börjat lita på mediepersonligheter i stället för att lita på sina läkare?

Han svarade att han tyckte det var mer sorgligt att läkarna och läkemedelsindustrin gett kvinnorna anledning att inte lita på dem. Dr Randolph hoppas att läkarna kan se detta nya synsätt med en öppen attityd och delta i den spännande revolution som pågår inom hälsoområdet. Han tycker att eftersom läkare är tränade att hjälpa sina patienter borde det vara deras mission att undersöka även alternativa behandlingar som kan vara säkrare och mer effektiva för patienterna.

Dr Randolph skriver om hur denna nya modell påverkar hans kollegor som till slut, efter mycket skepticism och motstånd, accepterar att ha patienter som är mer aktiva och tycker att det t.o.m. skapar nya spännande tillfällen att lära och samverka. I och med att läkarna ändrar sin roll gentemot patienten ändras även deras inställning till naturlig hormonsättningsterapi. Skepticismen de tidigare haft gentemot naturliga hormoner är i stället ersatt med förvåning när de lyssnar på patienternas positiva rapporter och personliga vittnesmål om balansering av hormonerna.

Dr Randolph skriver om en kollega som var hans värsta motståndare när det gäller naturliga hormoner. En dag tog kollegan kontakt med dr Randolph och berättade om ett patientbesök som förändrade honom. Patienten hade frågat hur det kom sig att han fortsatte ordinera

syntetiska hormoner som utsatte patienterna för risker när det fanns alternativ som var helt ofarliga. Kollegan hade försökt prata bort patientens oro och förlöjligat hennes kunskaper. Då hade kvinnan lämnat rummet. Det var första gången på 30 år någon hade lämnat hans klinik på det sättet.

Kollegan började under de närmaste månaderna att lyssna mer på patienterna och deras oro. Han upplevde verkligen deras ångest inför att ta de syntetiska hormonerna som de hört så mycket negativt om. Att inte ta något alls verkade vara ett dödsstraff eftersom deras klimakterieproblem ofta var så svåra. Kollegan hade börjat sätta sig in i naturliga hormoner så mycket han kunde och börjat ordinera naturligt progesteron till sina patienter. Feedbacken han fick var att 9 av 10 blev av med sina problem. Kollegan bad dr Randolph om hjälp med de få, var tionde patient, som behövde lite mer hjälp. Dr Randolph berättar hur glad han blev över sin kollegas förändring och nämner denna dominoeffekt som började med en enda kvinnas reaktion.